

Урок 3

ОЧИЩЕНИЕ И ТОНИЗИРОВАНИЕ СУХОЙ КОЖИ



Умная косметика.
Точный выбор



Урок 3

**Первый обязательный этап очищения — это демакияж.
Второй этап – это основное очищение.**

Сухой коже лучше всего подходят мягкие очищающие основы (ПАВы), которые бережно удаляют загрязнения и не нарушают липидный барьер. После таких средств в меньшей степени проявляется чувство стянутости. Вот некоторые из них:

- 1 Кокамидопропил бетаин
- 2 Коко глюкозид
- 3 Лаурилсаркозинат натр

Избегайте в составе агрессивных ПАВов, таких как Содиум лаурил сульфат или содиум лаурет сульфат – они обладают слишком мощной очищающей способностью и не подходят для сухой кожи.



Урок 3 **ОЧИЩЕНИЕ И ТОНИЗИРОВАНИЕ СУХОЙ КОЖИ**

Ищите в составе средств для умывания увлажняющие компоненты— гиалуроновую кислоту, сквалан; смягчающие и восстанавливающие липидную мантию – растительные масла, также улучшающие микроциркуляцию и восстанавливающие экстракты, например, экстракты арники, зеленого чая, манго, клубники.

Третий этап – тонизирование.

Тоник — это неотъемлемая часть ухода за кожей. Тоник нормализует кислотно - щелочной баланс кожи, насыщает ее влагой и подготавливает к нанесению последующих средств. Выбирайте тоники с увлажняющими и успокаивающими компонентами.

К увлажняющим компонентам относятся:

Глицерин	Аминокислоты
Гиалуроновая кислота	Сквалан

Успокаивающие компоненты, такие как:

Аллантоин	Пантенол
Бисаболл	Сок алоэ вера

