

Урок 6

КРЕМЫ ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ



Умная косметика.
Точный выбор



Урок 6

Функции крема:

- Задерживает влагу в верхних слоях кожи
- «Запечатывает» питательные вещества из тоника и сыворотки
- Повышает барьерную функцию кожи

Порядок нанесения крема:

- | | |
|------------------|----------------------------------|
| 1. Очищение | 4. Сыворотка |
| 2. Эксфолиация | 5. Крем для области во круг глаз |
| 3. Тонизирование | 6. Крем для лица |

Особенности крема для обрасти вокруг глаз:

- меньше солевых и отсутствие кислотных компонентов для предотвращения раздражения слизистой
- специальная текстура, которая не «утяжеляет», но при этом обеспечивает необходимую защиту
- больше успокаивающих и защищающих компонентов
- больше компонентов, работающих с мимическими морщинками



КРЕМ ДНЕМ

- Выравнивает рельеф кожи для красивого нанесения тональных средств и декоративной косметики
- Тонизирует, пробуждает кожу после сна
- Оказывает антиоксидантную защиту кожи от неблагоприятных факторов окружающей среды
- Интенсивно увлажняет, чтобы, независимо от места нахождения
- Поддерживает кровообращение крови в коже для красивого цвета лица в течение всего дня

КРЕМ ВЕЧЕРОМ

- Улучшает регенерацию эпидермиса
- Восстанавливает дерму
- Успокаивает и снимет воспалительные реакции
- Восстанавливает липидный барьер



АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ КРЕМОВ
ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ.

1. Поддерживающие целостность липидного барьера:

- Растительные жирные масла
- Церамиды
- Натуральные воски (пчелиный или растительные)
- Витамин F (Омега 3-6-9)

2. Оздоровливающие защитную микрофлору
и повышающие иммунитет:

- Инулин (или растительные носители инулина)
- Растительные ферменты (папаин, бромелаин)
- Молочная кислота

3. Антиоксидантные:

- Витамины E, A, C
- Коэнзим Q10
- Растительные полифенолы (ресвератрол, каротиноиды и др.)
- Растительные экстракты, богатые полифенолами (чайные, фруктовые и ягодные, бобовые, злаковые)

4. Успокаивающие и противовоспалительные:

- Провитамин B5 (Пантенол)
- Аллантоин
- Бисаболол
- Гель или сок алоэ
- Экстракты лекарственных растений (мята, ромашка, центелла, календула, гамамелис, арника и т.п.)
- Некоторые жирные масла (конопли, шиповника, облепихи, дерева ним и т.п.)
- Цинк или оксид цинка

5. Солнцезащитные при УФ-индексе выше 3-х.