

Урок 6

КРЕМЫ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КОЖИ



Умная косметика.
Точный выбор



Функции крема:

- задерживает влагу в верхних слоях кожи, чтобы кожа дольше оставалась увлажненной
- «запечатывает» питательные вещества из тоника и сыворотки
- повышает барьерную функцию кожи, то есть защищает кожу от неблагоприятных экологических и погодных условия.

Порядок нанесения крема:

- | | |
|------------------|----------------------------------|
| 1. Очищение | 4. Сыворотка |
| 2. Эксфолиация | 5. Крем для области во круг глаз |
| 3. Тонизирование | 6. Крем для лица |

Особенности крема для обрасти вокруг глаз:

- меньше солевых и отсутствие кислотных компонентов для предотвращения раздражения слизистой
- специальная текстура, которая не «утяжеляет», но при этом обеспечивает необходимую защиту
- больше успокаивающих и защищающих компонентов
- больше компонентов, работающих с мимическими морщинками и сухостью



КРЕМ ДНЕМ

- Выравнивает рельеф кожи для красивого нанесения тональных средств и декоративной косметики
- Тонизирует, пробуждает кожу после сна
- Оказывает антиоксидантную защиту кожи от неблагоприятных факторов окружающей среды
- Интенсивно увлажняет
- Поддерживает кровообращение крови в коже для красивого цвета лица в течение всего дня

КРЕМ ВЕЧЕРОМ

- Улучшает регенерацию эпидермиса
- Восстанавливает дерму
- Успокаивает и снимет воспалительные реакции
- Восстанавливает липидный барьер



АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ КРЕМОВ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КОЖИ

1. Поддерживающие целостность липидного барьера:

- Жирные масла
- Церамиды
- Витамин F (Омега 3-6-9)

2. Ускоряющие образование волокон коллагена и эластина:

- Витамины C, группы B
- Низкомолекулярная гиалуроновая кислота
- Антивозрастные пептидные комплексы
- Кофеин

3. Обновляющие (регенерирующие):

- Провитамин B5 (Пантенол)
- Витамины A (ретинол), F
- Фолиевая кислота

4. Увлажняющие:

- Мочевина (Urea)
- PCA / Sodium PCA
- Молочная кислота
- Аминокислоты
- Высокомолекулярная гиалуроновая кислота
- Коллаген и другие.

5. Антиоксидантные:

- Витамины E, A, C
- Коэнзим Q10
- Растительные полифенолы (ресвератрол, каротиноиды и др.)
- Растительные экстракты, богатые полифенолами (чайные, фруктовые и ягодные, бобовые, злаковые)

6. Солнцезащитные при УФ-индексе выше 3-х.