

Урок 6

КРЕМЫ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ



Умная косметика.
Точный выбор



Урок 6

Урок 6 КРЕМЫ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

После очищения, отшелушивания, тонизирования и сыворотки обязательным этапом ухода является нанесение крема, так как он:

Задерживает влагу

Стимулирует процессы регенерации.

Повышает барьерную функцию.

Уменьшает раздражения и шелушения.

Замедляет процессы старения кожи.

Для сухой кожи, с нехваткой вырабатываемых липидов, крем наиболее важен. Он имитирует на коже защитную мантию.



Крем для области вокруг глаз

Первым после сыворотки на кожу наносится крем для области вокруг глаз.

Кожа зоны глаз отличается от кожи лица:

- 1 кожа очень тонкая
- 2 сальные железы практически отсутствуют
- 3 в коже вокруг глаз расположено большое количество и лимфатических сосудов
- 4 из-за плохого венозного оттока и ломкости капилляров может формироваться область темных кругов
- 5 из-за активности круговой мышцы глаза формируются мимические морщины



Кремы для кожи вокруг глаз, как правило, не делятся на дневные и ночные. Их используют как днем, так и вечером.

В их составе будет примерно все то же самое, что и в креме для лица, но рецептура будет отличаться:

- 1 меньше солевых и отсутствие кислотных компонентов для предотвращения раздражения слизистой;
- 2 специальная текстура, которая не «утяжеляет», но при этом обеспечивает необходимую защиту;
- 3 больше успокаивающих и защищающих компонентов; больше компонентов, работающих с мимическими морщинками и сухостью.



Дневной крем для лица

Особенности дневных кремов:

- 1 Как правило имеют легкую нежную текстуру.
- 2 Содержат больше тонизирующих, пробуждающих компонентов
- 3 Содержат больше антиоксидантных добавок для защиты кожи.
- 4 Содержат много увлажняющих ингредиентов.
- 5 Могут содержать светоотражающие частицы.

Независимо от того, каким дневным кремом вы пользуетесь, не забывайте защищаться от ультрафиолетовых излучений. Если УФ индекс больше 3-х — уф-защита необходима, даже если на улице зима!



Ночной крем для лица

Ночные кремы, как правило, отличаются более плотной и насыщенной текстурой, большим содержанием активных компонентов.

Активные компоненты важные для сухой кожи:

- 1 Жирные составляющие – ненасыщенные жирные кислоты, содержащиеся в маслах (ши, макадамии, бабассу), керамиды.
- 2 Активные компоненты, притягивающие влагу: сквалан, гиалуроновая кислота, аминокислоты (пектин, аргинин, пролин, серин), мочевины, гидролизированные белки (например, сои или пшеницы), глицерин, экстракты водорослей (или альгинат), сок алоэ вера и т.п.
- 3 Успокаивающие активные добавки: пантенол, аллантоин, бисаболол.
- 4 Регенерирующие компоненты: все, что его содержит (масла экстракты желтых, красных, оранжевых плодов и ягод).
- 5 Антиоксиданты – витамин Е, экстракты ягод клюквы, малины и клубники.

