

Урок 4

ОТШЕЛУШИВАНИЕ СУХОЙ КОЖИ (ЭКСФОЛИАЦИЯ)



Умная косметика.
Точный выбор



Урок 4

Урок 4 ОТШЕЛУШИВАНИЕ СУХОЙ КОЖИ (ЭКСФОЛИАЦИЯ)

Для сухой кожи эксфолиация необходима, чтобы поддерживать хороший темп обновления эпидермиса.

Существует три вида эксфолиации:

- 1** химическая (с помощью АНА- и ВНА-кислот)
- 2** механическая (с помощью абразивных частиц, которые содержатся в скрабах и полишах)
- 3** ферментативная (с помощью энзимов).

Химический пилинг. Сухой коже следует выбирать невысокие концентрации кислот. АНА-кислоты должны быть в невысоких концентрациях, до 10 процентов. А гликолевая кислота не более 5 процентов.

Механические пилинги. Выбирайте механические пилинги (скрабы) для сухой кожи с мелкими абразивными частицами и на кремовой или масляной основе – так процесс отшелушивания пройдет максимально безопасно.



Урок 4 **ОТШЕЛУШИВАНИЕ СУХОЙ КОЖИ (ЭКСФОЛИАЦИЯ)**

Если кожа сейчас имеет проблемное состояние и на ней имеются гнойные воспаления — не используйте механические пилинги (скрабы), так как абразивными частицами можно разнести инфекцию на близлежащие участки кожи!

В состав энзимных пилингов чаще всего включают папаин и бромелаин. Энзимы отлично выравнивают текстуру кожи, придают ей сияние и мягкость.

Выполняйте процедуру эксфолиации регулярно, один-два раза в неделю, строго соблюдая инструкцию от производителя.

