

Урок 4

ОТШЕЛУШИВАНИЕ ЖИРНОЙ/КОМБИНИРОВАННОЙ КОЖИ



Умная косметика.
Точный выбор



Урок 4

Пилинг может решить очень много важных задач: очистить кожи, выровнять кожный рельеф и тон, запустить процесс регенерации эпидермиса и осветлить пигментацию.

Существует три вида эксфолиации:

- 1** химическая (с помощью АНА- и ВНА-кислот);
- 2** механическая (с помощью абразивных частиц, которые содержатся в скрабах и полишах);
- 3** ферментативная (с помощью энзимов).



Жирной и комбинированной коже идеально подойдут кислотные пилинги. Помимо отшелушивающего эффекта, все АНА- и ВНА-кислоты обладают антибактериальным действием, то есть вылечивают или предотвращают появление акне. Особенно обратите внимание на салициловую кислоту — она проникает в поры кожи и обладает выраженными себорегулирующими и антибактериальными действиями, а также прекрасно матирует кожу.

Выбирайте механические пилинги (скрабы, полиши) с мелкимиполимерными абразивными частицами. Прекрасно подойдут скрабы на основе угляили глины — данные компоненты работают как сорбенты, хорошо удаляют загрязнения из пор, очищают клетки кожи от шлаков, токсинов и продуктов метаболизма.



Также существуют энзимные эксфолианты на основе ферментов. В косметических средствах чаще всего это папаин и бромелаин.

Важно помнить!

Если на коже есть воспалительные элементы – не используйте механические пилинги (скрабы), так как можно разнести инфекцию. Лучше всего подключить химические. Пилинги на основе АНА- и ВНА-кислот в невысокой концентрации кислот до 10% можно делать 2 раза в неделю.

После пилинга — мы помогаем коже восстановиться, наносим сыворотку, затем крем. Пилинги для домашнего применения можно использовать в летний период, при условии, что днем мы используем средства с SPF-защитой.

