

Урок 2

ОСОБЕННОСТИ ВОЗРАСТНОЙ КОЖИ ЛИЦА



Умная косметика.
Точный выбор



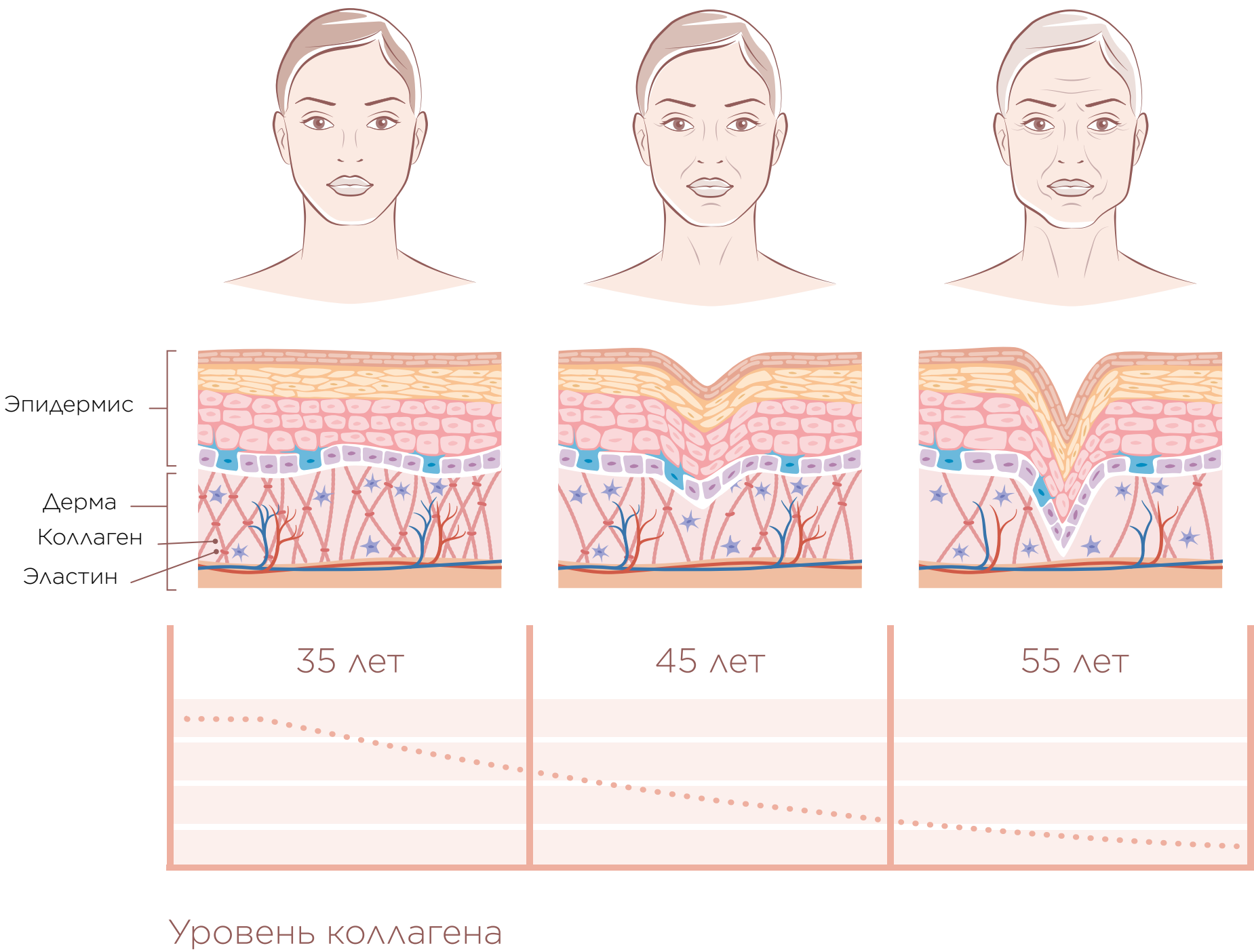
Урок 2

Физиологически, процессы увядания начинаются условно после 25 лет, когда распад волокон коллагена и эластина начинает превалировать над синтезом новых.

Признаки увядания кожи:

- нарушается выработка липидов
- снижается тонус
- цвет лица становится тусклым и неоднородным
- появляются пигментные пятна
- морщины становятся резко очерченными
- кожа теряет упругость и эластичность.

Процесс увядания кожи



Питьевой режим

Сбалансированное питание

Защита от солнечных лучей

Физическая активность

Режим сна

Косметический уход

Изменения в процессах кожи при ее старении:

- 1.** Замедляется образование новых волокон коллагена и эластина в дерме — *кожа теряет упругость и эластичность, появляются морщины, контур лица становится менее очерченным.*
- 2.** Замедляется регенерация верхнего слоя кожи — эпидермиса — *появляется мелкая сеточка поверхностных морщин, кожа становится грубоватой и сероватого оттенка, возможны шелушения и неровности рельефа, верхний слой накапливает большое количество пигмента.*
- 3.** Ослабевают антиоксидантная система кожи, выделяется большое количество свободных радикалов, что приводит к *разрушению клеток кожи на всех ее слоях.*
- 4.** Замедляется кровообращение, капилляры кожи истончаются — *кожа теряет естественное сияние и румянец, появляется сосудистая сеточка или звездочки.*
- 5.** Снижается активность сальных желез, липидов вырабатывается мало — *кожа теряет свою естественную защиту, становится более тонкой и восприимчивой, влага бесконтрольно испаряется, что приводит к обезвоженности, шелушениям и стянутости.*



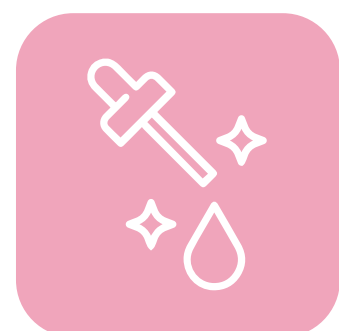
Для замедления или предупреждения процессов старения кожи нужно обеспечить **комплексный подход**, а именно:



1. Поддерживать активный образ жизни и нормальный режим сна — бодрствования. Обеспечить разнообразное и сбалансированное питание.



2. Избегать активных солнечных лучей и всегда использовать максимальную защиту от солнечных лучей.



3. Грамотно ухаживать за кожей каждый день.

Косметические компоненты для работы на всех слоях кожи и поддержания всех замедляющихся процессов:

1. Поддержание синтеза коллагена, эластина и водного геля в дерме.

Компоненты: витамины С, группы В, низкомолекулярная гиалуроновая кислота, пептидные комплексы, кофеин.

2. Ускорение регенерации эпидермиса.

Компоненты: витамины А (ретинол), F, фолиевая кислота, АНА и ВНА кислоты, энзимы.

3. Антиоксидантная защита.

Компоненты: витамины Е, А, С, растительные антиоксиданты (полифенолы), такие как Resveratrol (из красного винограда), Licorin (из томата), Curcumin (из корня куркумы), Apigenin (из ромашки), антиоксиданты, родственные коже, такие как SOD (супероксиддисмутаза), Ubiquinone (Q10).

4. Поддержание целостности и работы сосудов.

Компоненты: витамины К и Р (рутин) и их растительные носители.

5. Притяжение влаги и сохранение ее в эпидермисе.

Компоненты: все жирные масла, сквалан, витамин F (Омега 3-6), керамидные комплексы, а также увлажняющие добавки: Urea (мочевина), PCA / Sodium PCA (пирролидонкарбоновая кислота), Lactic Acid (молочная кислота), аминокислоты, высокомолекулярная гиалуроновая кислота, коллаген и другие.

6. Расслабление лицевых мышц для коррекции мимических морщин.

Компоненты: специальные пептидные комплексы, например, на основе яда улитки конуса.

