

Урок 8

КАК ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ, КАКИЕ КОМПОНЕНТЫ ЛУЧШЕ НЕ СОВМЕЩАТЬ В УХОДЕ



Умная косметика.
Точный выбор



Урок 8

Урок 8 **КАК ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ, КАКИЕ КОМПОНЕНТЫ ЛУЧШЕ НЕ СОВМЕЩАТЬ В УХОДЕ**

- ✗ Вводить средства с ретинолом в уход надо постепенно, например через день или два, только в вечернее время.
- ✗ Сочетать ретинол и АНА- и ВНА-кислоты надо осторожно. Лучше всего использовать их не в течение одной процедуры.
- ✗ Ретинол необходимо совмещать с увлажняющими средствами, например, если вы наносите сыворотку, то сверху нужно нанести увлажняющий крем.
- ✗ Ретинол и витамин С сочетать в одну процедуру также не стоит. Ретинол лучше работает при pH 5,5-6,5 а средства с витамином С имеют pH 3,5.
- ✗ Ниацинамид лучше всего работает при нейтральном pH-балансе поэтому несовместим в одном применении с кислотами и витамином С, у которых pH-баланс низкий.
- ✗ Пептиды также любят нейтральный pH-баланс, поэтому не совмещайте их в одну процедуру с витамином С и АНА-кислотами.
- ✗ Также не стоит делать интенсивные процедуры в один день, например скраб и пилинг.
- ✗ Также не стоит делать интенсивные процедуры в один день, например скраб и пилинг.

