

Урок 5

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ УХОД ЗА ЖИРНОЙ/КОМБИНИРОВАННОЙ КОЖЕЙ

MI X IT
beauty academy

Умная косметика.
Точный выбор



Урок 5

Урок 5 **СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ УХОД ЗА ЖИРНОЙ / КОМБИНИРОВАННОЙ КОЖЕЙ**

Сухой коже не рекомендуются агрессивные очищающие основы.

Базовый уход состоит из:

- 1 очищение
- 2 тонизирование
- 3 крем для глаз
- 4 дневной крем
- 5 ночной крем

По мимо типов, у кожи имеются различные состояния, которые можно корректировать специализированным уходом (сыворотками и масками).

Жирная или комбинированная кожа, в связи с чрезмерной работой сальных желез, очень часто пребывает в следующих состояниях:

- 1 Могут быть воспалительные элементы и следы постакне.
- 2 Кожа может быть с тусклым или неравномерным цветом кожи,
- 3 Может быть снижен общий тургор кожи.



Урок 5 **СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ УХОД ЗА ЖИРНОЙ / КОМБИНИРОВАННОЙ КОЖЕЙ**

Что же искать в составе сывороток и масок при жирной/комбинированной коже?

1. Себорегулирующие (матирующие) и поросуживающие добавки:

- 1 Цинк
- 2 АНА- и ВНА-кислоты
- 3 Глина
- 4 Уголь

2. Противовоспалительные и успокаивающие компоненты:

- 1 Бисаболл
- 2 Аллантоин

3. Притягивающие влагу активные добавки:

- 1 Гиалуроновая кислота
- 2 Молочная кислота
- 3 Мочевина
- 4 Экстракты водорослей



Урок 5 **СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ УХОД ЗА ЖИРНОЙ / КОМБИНИРОВАННОЙ КОЖЕЙ**

4. Помогающие регенерации активные добавки:

- 1** АНА- и ВНА-кислоты
- 2** Энзимы

5. Тонизирующие активные добавки:

- 1** Витамины группы В (особенно ниацинамид)
- 2** Кофеин и источники (например, экстракт зеленого чая)
- 3** Витамин С и источники (например, экстракты цитрусовых, брусники, черной смородины или калины)

